

TATORU CLASS SCHEDULE

TIMES	月	火	水	木	金	土	日
9:00			9:00-10:00 ビギナークラス		9:00-10:00 ビギナークラス		
9:30							9:30-11:00 フリー スパーリング
10:00							
10:30	10:30-12:00 ビギナークラス	10:30-12:00 アドバンスクラス	10:30-12:00 アドバンスクラス	10:30-12:00 ビギナークラス	10:30-12:00 アドバンスクラス	10:30-12:00 アドバンスクラス	
11:00							
11:30							
12:00							
17:30	17:30-18:30 TATORU KIDZ (体操)	17:30-18:30 ビギナークラス	17:30-18:30 アドバンスクラス	17:30-18:30 ビギナークラス	17:30-18:30 TATORU KIDZ (体操)		
18:00							18:00-19:30 グラップリング
18:30							
19:00	19:00-20:00 ビギナークラス	19:00-20:00 TATORU KIDZ	19:00-20:00 ビギナークラス	19:00-20:00 TATORU KIDZ	19:00-20:00 アドバンスクラス	19:00-20:00 TATORU KIDZ	
19:30							
20:00							
20:30							20:00-21:00 ビギナークラス
21:00	20:30-22:00 フリー スパーリング	20:30-22:00 アドバンスクラス	20:30-22:00 グラップリング	20:30-22:00 アドバンスクラス	20:30-21:30 フリー スパーリング	20:30-22:00 アドバンスクラス	
21:30							
22:00							