

CLASS SCHEDULE

TIMES	月	火	水	木	金	土	日
9:00 - 10:00			初心者		初心者		
							フリーマット 9:30 - 11:00
10:30 - 11:30	初心者	オールレベル	オールレベル	初心者	オールレベル	オールレベル	
11:30 - 12:00	フリーマット	フリーマット	フリーマット	フリーマット	フリーマット	フリーマット	
17:30 - 18:30	kids 体操クラス	初心者	オールレベル	初心者	kids 体操クラス		
							キックボクシング グラップリング 18:00 - 19:30
19:00 - 20:00	初心者	kids 柔術クラス	初心者	kids 柔術クラス	オールレベル	kids 柔術クラス (親参加可)	
							初心者 20:00 - 21:00
20:30 - 21:30	フリーマット 20:30 - 22:00	オールレベル	キックボクシング グラップリング 20:30 - 22:00	オールレベル	フリーマット 20:30 - 21:30	オールレベル	
21:30 - 22:00		フリーマット		フリーマット		フリーマット	